

10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ



№	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	Суп молочный рисовый Хлеб с сыром Чай с молоком	Суп фасолевый с овощами Ежики в сметанном соусе с макаронами Салат из свежих овощей Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Вафли	Каша пшеничная на молоке Чай с лимоном Хлеб пшеничный
2	Каша манная Какао с молоком Хлеб с маслом и сыром	Борщ со сметаной Плов с мясом Огурец (свежий или маринованный) Компот из с/ф Хлеб ржаной	Булочка сдобная	Макароны с маслом Чай с молоком Хлеб пшеничный
3	Каша пшенная Какао с молоком Хлеб с маслом Яйцо	Рассольник Тушеное мясо Салат овощной Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Печенье	Каша гречневая молочная Чай сладкий с лимоном Хлеб пшеничный
4	Каша манная на молоке Какао с молоком Хлеб с маслом	Суп гороховый Тефтели с подливой Картофельное пюре Салат из свежей капусты Компот из с/ф Хлеб пшеничный	Яблоко	Ленивые вареники с творогом Чай с молоком Хлеб пшеничный
5	Каша гречневая Чай с молоком Хлеб пшеничный	Рассольник со сметаной (с рисом) Овощное рагу с курицей Кукуруза сладкая Кисель Хлеб ржаной	Йогурт	Кукурузная каша на молоке с творогом Чай сладкий Хлеб пшеничный

№	Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
6	Макароны с сыром Чай с молоком Хлеб с маслом	Суп фасолевый с овощами Ленивые голубцы Салат овощной Компот из с/ф Хлеб ржаной	Вафли	Каша «Дружба» Какао с молоком Хлеб пшеничный с сыром
7	Каша манная Какао с молоком Хлеб с сыром	Борщ украинский со сметаной Плов с мясом Огурец (свежий или маринованный) Компот из с/Ф Хлеб ржаной	Яблоко	Каша кукурузная молочная Чай с лимоном Хлеб пшеничный
8	Каша пшеничная Какао с молоком Хлеб с маслом Яйцо	Рассольник Тушеная рыба Гречка рассыпчатая Салат морковный Сок натуральный Хлеб ржаной	Печенье	Молочная вермишель Чай сладкий Хлеб пшеничный
9	Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб с сыром и маслом	Суп свекольный со сметаной Овощное рагу с мясом Огурец (свежий или маринованный) Компот из свежих фруктов Хлеб ржаной	Булочка сдобная	Суп рисовый молочный Какао с молоком Хлеб пшеничный
10	Молочная вермишель Какао с молоком Хлеб с маслом	Суп гороховый Котлета мясная Картофельное пюре Салат свекольный Компот из с/ф Хлеб ржаной	Вафли	Каша гречневая рассыпчатая Чай с молоком Хлеб пшеничный со сметаной