



ПОТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГБДОУ  
«Детский сад №3 «Мечта»  
З.М.Умханова  
от « 25 » 08 2017г.

## Режим дня

(холодный период)

	Режимные процессы	Время
1.	Прием детей, индив. работа, игры, дежурство	7.00 - 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.30 - 8.55
4.	Самостоятельная деятельность, игры	8.55 - 9.00
5.	Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.35
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.25
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25 - 12.40
8.	Подготовка к обеду. Обед	12.40 - 13.10
9.	Гигиенические процедуры, сон	13.10 - 15.00
10.	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
11.	Игры, самостоятельная деятельность	15.25 - 16.00
12.	Уплотненный полдник	16.00 - 16.25
13.	Чтение художественной литературы	16.25 - 16.40
14.	Прогулка, самостоятельная деятельность	16.40 - 17.50
15.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.50 - 18.45
17.	Игры. Уход домой	18.45 - 19.00