УТВЕРЖДЕН Педагогическим советом ГБДОУ «Детский сад №3 «Мечта» (протокол от 31.08.2023 г. № 1 )

Режим дня возрастных групп

*(на холодный период)*

на 2023 - 2024 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные процессы |  Возрастные группы, время |
| Вторая группа раннего возраста(2-3 года) |  Младшая(3-4 года) | Средняя(4-5 лет) | Старшая(5-6 лет) | Подготовительная(6-7 лет) |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 |
| Завтрак | 08.30-08.50 | 08.30-08.50 | 08.30-08.50 | 08.30-08.50 | 08.30-08.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08.50-09.00 | 08.50-09.00 | 08.50 – 9.00 | 08.50 –09.00 | 08.50 – 09.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2минуты, перерывы между занятиями, не менее10 минут) | 09.00 –09.30 | 09.00 –09.40 | 09.00-09.50 |  09.00- 10.35 | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 09.30-12.00 | 09.40-12.00 | 09.50–12.00 | 10.35-12.00 | 10.50-12.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.30 -11.00 | 10.30 -11.00 | 10.30 –11.00 |
| Обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30 – 16.00 | 15.35 -16.00 | 15.30 –16.00 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.00-16.45 | 16.00-16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 –16.30 | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16.45-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 |